

Аннотация программы «Маленький волшебник»

Рабочая программа составлена на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в РФ»;
- ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 31.05.2021 № 286;
- Основная образовательная программа начального общего образования.

Программа для учащихся 1-х классов «Маленький волшебник» включает в себя 30 занятий. Занятия проводятся с половиной класса 1 раз в неделю в течение учебного года.

Цели: формирование психологического здоровья школьников, профилактика школьной дезадаптации, сплочение классного коллектива, формирование универсальных учебных действий.

Задачи:

1. Помочь ребенку сформировать навыки и внутренние психологические механизмы, необходимые для успешного обучения и общения в школьной среде.
2. Развить умения самостоятельно разрешать конфликты мирным путем.
3. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей — установку преодоления.
4. Способствовать овладению учащимися способами преодоления страха, гнева
5. Снять психоэмоциональное напряжение учащихся
6. Развить умение адекватно осознавать свои чувства и чувства другого человека (эмоциональный интеллект)
7. Генерировать положительные эмоции
8. Развить воображение.
9. Формировать личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия.

Тематическое планирование

№	Название темы	Кол-во часов
1	Знакомство. Введение в мир психологии.	1
2	Река дружбы	2
3	Паутина трудностей	2
4	Дремучий лес страха	2
5	Болото гнева	2
6	Море радости	2
7	Остров чувств	2
8	Маленькие волшебники	1
9	«Я - особенный»	1
10	«Что такое чувства»	1
11	«Делимся чувствами»	1
12	«Я такой разный. Я особенный»	1
13	<i>Тема: «Нравится не нравится каждый день»: «Что мне нравится»</i>	1

14	«Какое бывает время»	1
15	«Что мне не нравится»	1
16	«Нравится - не нравится», «Школьные трудности»	1
17	<i>Тема: «Дружба»: «Путешествие в страну Дружбы»</i>	1
18	«Такие разные друзья»	1
19	«Знакомство»	1
20	«Что мешает дружбе»	1
21	«Просим прощения»	1
22	«Помогаем сами и принимаем помощь»	1
23	<i>Тема: «Я и другой. Мир начинается с меня»: «Я и другой, не похожий на меня»</i>	1
24	«Мы похожи»	1