

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА «Баскетбол»**

Спортивные игры направлены на всестороннее физическое развитие и способствуют совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Это и стало основной целью программы дополнительного образования детей «Баскетбол», составленной на основе типовой для образовательных школ и внешкольных учреждений, рекомендованной к использованию Министерством просвещения РФ.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, уровень освоения – общекультурный.

Отличительные особенности программы и ее новизна заключаются в целенаправленной подготовке обучающихся к участию в соревнованиях по баскетболу.

Показателями результативности программы являются:

- повышение роли атлетической подготовки. Ее направленность определяется морфофункциональными и психологическими особенностями школьников, используется в зависимости от этапа подготовки в развивающем, поддерживающем и компенсирующем режимах;
- повышение эффективности средств технико-тактической подготовки;
- приобретение опыта борьбы с другими командами;
- специализированность всех средств подготовки воспитанников.

Адресаты программы - обучающиеся 8-17 лет.